

## **Методика диагностики уровня невротизации Л.И. Вассермана**

Методика Л.И. Вассермана (в модификации В.В. Бойко, 1995) – опросник, предназначенный для диагностики уровня невротизации личности.

Согласно автору, высокий уровень невротизации свидетельствует о следующих особенностях психоэмоционального состояния обследуемого:

- выраженной эмоциональной возбудимости, в результате чего появляются негативные переживания (тревожность, напряженность, беспокойство, растерянность, раздражительность);
- безынициативности, которая формирует переживания, связанные с неудовлетворенностью желаний;
- эгоцентрической личностной направленности, что приводит к ипохондрической фиксации на соматических ощущениях и личностных недостатках;
- трудностях в общении, социальной робости и зависимости.

Низкий уровень невротизации свидетельствует о следующих особенностях состояния испытуемого:

- эмоциональной устойчивости;
- положительном фоне переживаний (спокойствие, оптимизм);
- инициативности;
- чувстве собственного достоинства;
- независимости, социальной смелости, легкости в общении.

Опросник состоит из 40 суждений, на которые испытуемый должен ответить «да» или «нет». Результат подсчитывается путем сложения всех положительных ответов. Полученная сумма баллов позволяет сделать предположение об уровне (глубине, выраженности) невротизации личности.

Значимые данные по процедуре разработки и стандартизации методики отсутствуют.

*Инструкция:* Ознакомьтесь с приведенными ниже суждениями и ситуациями и ответьте «да», если это суждение действительно для Вас, или «нет», если оно к Вам не относится.

Текст опросника:

1. В различных частях своего тела я часто чувствую жжение, покалывание, ощущение мурашек, онемение.
2. Я редко задыхаюсь, и у меня не бывает сильных сердцебиений.
3. Раз в неделю или чаще я бываю очень возбужденным или взволнованным.
4. Голова у меня болит часто.
5. Два-три раза в неделю по ночам меня мучают кошмары.
6. В последнее время я себя чувствую хуже, чем когда-либо.
7. Почти каждый день случается что-нибудь, что пугает меня.
8. У меня бывали периоды, когда из-за волнения терял сон.
9. Обычно работа стоит мне большого напряжения.
10. Иногда я бываю так возбужден, что это мешает мне заснуть.
11. Большую часть времени я испытываю неудовлетворенность жизнью.
12. Меня постоянно что-нибудь тревожит.
13. Я стараюсь реже встречаться со своими знакомыми и друзьями.
14. Жизнь для меня почти всегда связана с напряжением.
15. Мне трудно сосредоточиться на какой-либо задаче или работе.
16. Я очень устаю за день.
17. Я верю в будущее.
18. Я часто предаюсь грустным размышлениям.
19. Временами мне кажется, что моя голова работает медленнее, чем обычно.
20. Самая трудная борьба для меня – это борьба с самим собой.
21. Я почти всегда о чем-нибудь или о ком-нибудь тревожусь.
22. У меня мало уверенности в себе.
23. Я часто чувствую неуверенность в себе.

24. Несколько раз в неделю меня беспокоят неприятные ощущения в верхней части живота (под ложечкой).
25. Иногда у меня бывает такое чувство, что передо мной выросло столько трудностей, что одолеть их просто невозможно.
26. Раз в неделю или чаще я без видимой причины внезапно ощущаю жар во всем теле.
27. Временами я изматываю себя тем, что слишком много на себя беру.
28. Я очень внимательно отношусь к тому, как я одеваюсь.
29. Мое зрение ухудшилось в последнее время.
30. В отношениях между людьми чаще всего торжествует несправедливость.
31. У меня бывают периоды такого сильного беспокойства, что я даже не могу усидеть на месте.
32. Я с удовольствием танцую, когда есть возможность.
33. По возможности я стараюсь избегать большого скопления людей.
34. Мой желудок сильно беспокоит меня.
35. Должен признаться, что временами я волнуюсь из-за пустяков.
36. Часто сам огорчаюсь, что я такой раздражительный и ворчливый.
37. Несколько раз в неделю у меня бывает такое чувство, что должно случиться что-то страшное.
38. Мне кажется, что близкие меня плохо понимают.
39. У меня часто бывают боли в сердце или груди.
40. В гостях я обычно сижу где-нибудь в стороне или разговариваю с кем-нибудь одним.

### **Обработка и интерпретация результатов**

Подсчитывается количество положительных ответов (по 1 баллу за каждый положительный ответ, за отрицательный – 0 баллов). Максимальное количество баллов по методике – 40. Согласно автору, чем больше полученный результат, тем выше уровень невротизации личности.

В методике не представлено четких норм определения высокого или низкого уровня невротизации личности, поэтому интерпретация результатов возможна по аналогии со шкалой нормального распределения.

Вероятно, количество баллов  $\leq 30\%$  от общей суммы ( $\leq 12$  баллов из возможных 40) свидетельствует о низком уровне невротизации личности. Количество баллов  $\geq 70\%$  от общей суммы ( $\geq 28$  баллов из возможных 40) говорит о высоком уровне невротизации личности.

Следует напомнить, что высокий уровень невротизации личности выражается в повышенной эмоциональной возбудимости и раздражительности, негативных переживаниях, тревожности и напряженности, безынициативности, эгоцентрической личностной направленности, ипохондрической фиксации на соматических ощущениях и личностных недостатках, трудностях в общении. Низкий уровень невротизации личности, напротив, свидетельствует об эмоциональной устойчивости, положительном фоне переживаний и оптимизме, инициативности, выраженном чувстве собственного достоинства, независимости, социальной активности и легкости в общении.